

2025年
第3回

こてはし温水プールで
命を守る水泳法を学ぼう!



安全水泳 教室



水難事故から身を守る

- 水の事故や水害時は、服を着ている時が殆どです
服を着たまま水に浮かぶ方法や、身近な物を利用して水に浮かぶ
方法など万一来臨時に備えて身を守る対処法を習得します
- 溺れている人を見つけたときの助け方も学びます

担当
成瀬
コーチ

日時

2025年7月14日(月)

参加費

無料

時間
変更

16:30 ▶ 18:30

教室終了後は25mプールを開放いたします。
更衣を済ませ18:30までに退館いただきますようお願いします。

対象

● 顔つけ・浮き身のできる方

※幼児のお子様は保護者の方と一緒にご参加ください。
※ラッコ浮きが苦手な方はスタッフが補助させていただきます。
※実施可能な実技のみ行っていただきますので泳力に不安な方もご参加いただけます。

定員

20名

持ち物

■濡れても良い服(長袖+長ズボン) ■運動靴 ※水に浮く靴・サンダル不可
■空のペットボトル(2L) ■レジ袋 ■水着・スイムキャップ・タオル

※衣類・靴・ペットボトルは洗濯洗淨済みで清潔な物に限る ※ペットボトル・レジ袋は穴の空いて
ないもの ※濡れた服・靴を持ち帰るための袋をご準備ください



申込み受付

好評受付中!! お電話または1階事務所に承ります

こてはし温水プール

043-216-0090

〈お問い合わせ時間〉 9:00~21:00

〈7月休館日〉 7/14(月) ※安全水泳教室のみ開催いたします。

安全水泳教室の流れ

● 当日の流れ

〈 講習(約30分) 〉

・ プールではできない学習

- 水の事故の発生状況
- 水の事故から身を守る

- ・ 水着の上から衣服を着用
- ・ 靴をもってプールへ移動

〈 授業(約50分) 〉

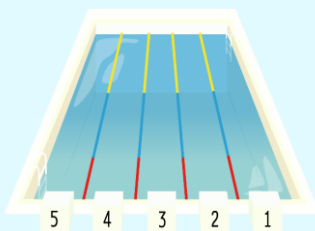
- ・ 着衣でのプールの入り方
- ・ ういてまて「ラッコ浮き」
- ・ ペットボトルを利用
- ・ 溺者を見つけた時の対処

授業終了

終了後は自由遊泳していただけます

更衣後・解散

18:30完全退館



● 命を守る行動

- ☐ 川や海へ行くときは、おとなの人と一緒にいきましょう
※単独行動をしないようにしましょう
- ☐ 川や海では「ライフジャケット」を着用するようにしましょう
- ☐ もし溺れてしまったら今回学ぶ方法で浮いて救助を待ちます
- ☐ 溺れている人を見つけたら助けに入らずに119番で救助の要請をします
※助けに入って溺れてしまうケースが多いので絶対に助けに入ってはいけません
- ☐ 溺れている人を見つけたら浮くものを渡し、はげましてあげよう

《 ご参加にあたり 》

- 実施日前日18:00までに、お電話またはご来館にてお申込みください
- 定員になり次第、締め切らせていただきます。予めご了承ください
- 更衣室をご利用いただけます(ロッカー利用の際は10円がかかります)

こてはし温水プール



お問合せ

043-216-0090

所在地

〒262-0011
千葉県千葉市花見川区三角町750

営業時間

9:00～21:00

休館日

毎月第3月曜日
年末年始

アクセス

【お車のご案内】
東関東自動車道・千葉北ICから0.8km
(北清掃工場の白いえんとつが目印です)
駐車場140台(無料)

【公共交通機関のご案内】
JR総武線「新検見川駅」北口
京成電鉄・京成線「八千代台駅」東口
・京成バスで約30分→「いきいきプラザ」下車